



Ministero dell'Istruzione
REGIONE SICILIANA
ISTITUTO TECNICO AERONAUTICO STATALE
"ARTURO FERRARIN"
CATANIA

Programma didattico annuale
Scienze motorie e sportive Prof. Giosuè Fiorenza
classe 1^B a.s. 2020/2021

Lezioni pratiche

- Potenziamento della funzionalità cardiocircolatoria e respiratoria: Capacità Condizionali - Resistenza generale e speciale (a carico naturale senza attrezzi).
- Potenziamento muscolare generale e localizzato sui diversi distretti muscolari: Capacità Condizionali - Forza e Velocità (a carico naturale senza attrezzi).
- Esercitazioni di Mobilità articolare (a carico naturale senza attrezzi).
- Incremento e stabilizzazione delle Capacità Coordinative generali (Apprendimento - Consolidamento delle prassie motorie - Adattamento e Trasformazione).
- Incremento e stabilizzazione delle Capacità Coordinative speciali (Ritmo – Equilibrio - Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica - Organizzazione spazio temporale - Destrezza fine - Combinazione e Fantasia motoria - Capacità di attenzione e di concentrazione).

Lezioni teoriche

- Malattia da nuovo Coronavirus SARS CoV2, comportamenti prudenziali e preventivi da attuare durante la giornata. Problematiche dopo potenziale infezione.
- Visione video dalla RAI Tg Leonardo sul virus SARS CoV-2, numeri della pandemia e sviluppo vaccini.
- Il corpo umano bello dentro: una macchina perfetta. Capitolo A1: Le radici storiche della ricerca; A1.1: La scoperta del corpo: un cammino iniziato con l'uomo; A1.2: L'affermazione dell'anatomia come disciplina scientifica; come si svolgevano i giochi olimpici, i ludi romani, gli sbandieratori, il calcio storico fiorentino; paragrafo A1.3: I principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria.
- Il corpo umano bello dentro: una macchina perfetta. Capitolo A2: Dalla cellula agli apparati; paragrafi A2.1-L'organizzazione del corpo umano, A2.2-L'apparato locomotore.
- Il corpo umano bello dentro: una macchina perfetta. Capitolo A3: Le componenti passive dell'apparato locomotore; paragrafo A3.1-L'apparato scheletrico: stabile impalcatura; paragrafo A3.2-L'apparato articolare: cerniere di collegamento.

- Campagna vaccinale contro il virus SARS CoV-2; varianti del Virus; importanza della vaccinazione per scongiurare la pandemia. Modalità di vaccinazione; dubbi su eventuali effetti collaterali.
- Campagna vaccinale contro il virus SARS CoV-2; aggiornamenti sulla situazione epidemiologica in Italia e nel mondo.
- SARS CoV-2 identikit di un killer. Perché le varianti possono diventare più pericolose?
- La pallamano: regolamento di gioco, misure del campo di gioco. Visione di video della pallamano.
- Presa diretta: Le strade dell'odio. Utilizzo dei social media per attuare cyberbullismo e seminare falsità ed odio.
- 15 Marzo 2021, giornata mondiale dei disturbi alimentari: I disturbi alimentari: l'anoressia nervosa, l'anoressia nell'adolescenza; l'anoressia al maschile; l'anoressia atletica; la bulimia; l'obesità.
- 19 Marzo 2021 - Giornata in ricordo di tutte le vittime di mafia – Film in streaming “Il delitto Mattarella”.
- La pallamano sport olimpico indoor, visione filmati di azioni di gioco.

Catania lì, 29/05/2021

Il Docente

Prof. Giosuè Fiorenza

*firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D.lg. n.39/1993*