



Ministero dell'Istruzione
REGIONE SICILIANA
ISTITUTO TECNICO AERONAUTICO STATALE
"ARTURO FERRARIN"
CATANIA

Programma didattico annuale
Scienze motorie e sportive Prof. Giosuè Fiorenza
classe 2^E a.s. 2020/2021

Lezioni pratiche

- Potenziamento della funzionalità cardiocircolatoria e respiratoria: Capacità Condizionali - Resistenza generale e speciale (a carico naturale senza attrezzi).
- Potenziamento muscolare generale e localizzato sui diversi distretti muscolari: Capacità Condizionali - Forza e Velocità (a carico naturale senza attrezzi).
- Esercitazioni di Mobilità articolare (a carico naturale senza attrezzi).
- Incremento e stabilizzazione delle Capacità Coordinative generali (Apprendimento - Consolidamento delle prassie motorie - Adattamento e Trasformazione).
- Incremento e stabilizzazione delle Capacità Coordinative speciali (Ritmo – Equilibrio - Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica - Organizzazione spazio temporale - Destrezza fine - Combinazione e Fantasia motoria - Capacità di attenzione e di concentrazione).

Lezioni teoriche

- Malattia da nuovo Coronavirus SARS CoV2, comportamenti prudenziali e preventivi da attuare durante la giornata.
- Problematiche dopo potenziale infezione.
- Visione video dalla RAI Tg Leonardo sul virus SARS CoV-2, numeri della pandemia e sviluppo vaccini.
- Malattia da nuovo Coronavirus SARS CoV2, comportamenti prudenziali e preventivi da attuare durante la giornata.
- Problematiche dopo potenziale infezione. Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai di SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell'infanzia (per personale scolastico ed educativo).
- Il corpo racconta. Capitolo B1: Lo sviluppo psicomotorio; B1.1-L'apprendimento motorio e lo schema corporeo; B1.2-Lo sviluppo psicomotorio nell'età evolutiva.
- Il corpo racconta. Capitolo B2: Crescere bene con sé stessi e gli altri; B2.1-L'adolescenza; B2.2-L'importanza della pratica sportiva nell'adolescenza; B2.3-Siamo tutti uguali, abili e diversamente abili; B3.1-Gli elementi della comunicazione; B3.2-Quando le parole non bastano: il linguaggio non verbale.

- Il corpo racconta. Capitolo B4: Il corpo si esprime; paragrafi: B4.1-Le attività espressive; B4.2-La Danza; B4.3-I mimo; B4.4-Un po' di circo a scuola; B4.5-La ginnastica artistica.
- Campagna vaccinale contro il virus SARS CoV-2; varianti del Virus; importanza della vaccinazione per sconfiggere la pandemia. Modalità di vaccinazione; dubbi su eventuali effetti collaterali.
- Campagna vaccinale contro il virus SARS CoV-2; aggiornamenti sulla situazione epidemiologica in Italia e nel mondo.
- Presa diretta: Le strade dell'odio. Utilizzo dei social media per attuare cyberbullismo e seminare falsità ed odio.
- 19 Marzo 2021 - Giornata in ricordo di tutte le vittime di mafia – Film in streaming “Il delitto Mattarella
- Frammenti di un discorso morale – Falcone e Borsellino, la Tv, le parole. Video in streaming su RaiPlay.
- Vaccino Italiano contro il virus SARS CoV-2, lo stato dell'arte; donazione degli organi: “sette vite per un sì” dando il proprio consenso si possono salvare fino a sette vite. Vaccini Cinesi: scarsa risposta anticorpale che raggiunge di poco il 50%.
- Progetto LILT guadagnare salute; valutazione di un programma di promozione della salute nelle scuole; consenso informato e questionario d'ingresso.

Catania lì, 29/05/2021

Il Docente

Prof. Giosuè Fiorenza

*firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D.lg. n.39/1993*