

Indirizzo Trasporti e Logistica
Ist. Tec. Aeronautico Statale
"Arturo Ferrarin"
Via Galermo, 172
95123 Catania (CT)

SCIENZE MOTORIE
DOCENTE : ENRICO PAFUMI

CLASSE V C a.s. 2021/22

- Programma Svolto -

Test d'ingresso (capacità coordinative)
Test d'ingresso (capacità condizionali)
Apparato vestibolare e occhio
Potenziamento fisiologico e consolidamento delle capacità condizionali e coordinative : attività a carico naturale e con sovraccarico; esercizi con piccoli e grandi attrezzi
Discipline dell'Atletica Leggera
Sport di squadra : Calcio a 5, Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano, Tennistavolo, Badminton, Pallatamburello.
I Principi pedagogici e sociali dell'attività motoria.
Storia delle Olimpiadi Moderne. Esiti di Tokio 2021.
Fisiologia del Volo : gli effetti dell' ipossia e altri fenomeni fisiologici.
L'orienteeering.
Modulo Cittadinanza - Formazione del cittadino : La cultura della donazione, L'ABC del primo soccorso, traumatologia generale e PS, le emergenze, GAS, CPR, Manovra di Heimlich.

Il Docente

Enrico Pafumi