

|                                                                                   |                                               |                                                                                                                                                      |                   |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
|  | <b>SISTEMA DI GESTIONE<br/>PER LA QUALITÀ</b> | <b>Indirizzo Trasporti e Logistica</b><br><b>Ist. Tec. Aeronautico Statale</b><br><b>"Arturo Ferrarin"</b><br>Via Galermo, 172<br>95123 Catania (CT) |                   |                  |
| Modulo                                                                            | <b>Programmazione integrativa</b>             |                                                                                                                                                      | Codice<br>M PMD A | Pagina 1<br>di 2 |

Anno scolastico 2019/2020

**Classe 1<sup>B</sup>**  
**Indirizzo Trasporti e Logistica**

**Materia: Scienze motorie e sportive**  
**Programmazione integrativa**

Prof.<sup>re</sup> Giosuè Rosario Fiorenza

Il corpo umano bello dentro: una macchina perfetta.

Capitolo A1: Le radici storiche della ricerca;

- A1.1-La scoperta del corpo: un cammino iniziato con l'uomo;
- A1.2-L'affermazione dell'anatomia come disciplina scientifica;
- A1.3-I principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria.

Capitolo A2: Dalla cellula agli apparati;

- A2.1-L'organizzazione del corpo umano;
- A2.2-L'apparato locomotore.

Capitolo A3: Le componenti passive dell'apparato locomotore;

- A3.1-L'apparato scheletrico: stabile impalcatura;
- A3.2-L'apparato articolare: cerniere di collegamento.

Capitolo A4: Le componenti funzionali dell'apparato locomotore;

- A4.1-L'apparato cardiocircolatorio;
- A4.2-L'apparato respiratorio;
- A4.3-L'apparato digerente;
- A4.4-Gli organi di pulizia;
- A4.5-Gli organi di stoccaggio;
- A4.6-Il sistema endocrino;
- A4.7-Le difese dell'organismo.

Capitolo A5: Le componenti attive dell'apparato locomotore;

- A5.1-Il sistema muscolare;
- A5.2- Il sistema nervoso.

Capitolo A6: La chinesiofisioterapia muscolare;

- A6.1-La meccanica dell'apparato locomotore (il busto e il dorso);
- A6.1-La meccanica dell'apparato locomotore (gli arti superiori e gli arti inferiori).

Capitolo D3: I movimenti fondamentali e la loro applicazione negli sport;

- D3.8-Nuotare.

Capitolo CY: Argomenti relativi alla salute che riguardano le tossicodipendenze:

- CY.1-Le tossicodipendenze;
- CY.2-Tossicodipendenza da alcol;
- CY.3-Tutto quello che devi sapere sull'alcol.