

	<p style="text-align: center;"><b>SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ</b></p>	<p><b>Indirizzo Trasporti e Logistica Ist. Tec. Aeronautico Statale "Arturo Ferrarin"</b> Via Galermo, 172 95123 Catania (CT)</p>	
<p>Modulo</p>	<p style="text-align: center;"><b>Programmazione integrativa</b></p>	<p>Codice M PMD A</p>	<p>Pagina 1 di 2</p>

Anno scolastico 2019/2020

**Classe 1<sup>E</sup>  
Indirizzo Trasporti e Logistica**

<p><b>Materia: Scienze motorie e sportive Programmazione integrativa</b></p>
--

Prof.<sup>re</sup> Giosuè Rosario Fiorenza

Il corpo umano bello dentro: una macchina perfetta.

Capitolo A1: Le radici storiche della ricerca;

- A1.1-La scoperta del corpo: un cammino iniziato con l'uomo;
- A1.2-L'affermazione dell'anatomia come disciplina scientifica;
- A1.3-I principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria.

Capitolo A2: Dalla cellula agli apparati;

- A2.1-L'organizzazione del corpo umano;
- A2.2-L'apparato locomotore.

Capitolo A3: Le componenti passive dell'apparato locomotore;

- A3.1-L'apparato scheletrico: stabile impalcatura;
- A3.2-L'apparato articolare: cerniere di collegamento.

Capitolo A4: Le componenti funzionali dell'apparato locomotore;

- A4.1-L'apparato cardiocircolatorio;
- A4.2-L'apparato respiratorio;
- A4.3-L'apparato digerente;
- A4.4-Gli organi di pulizia;
- A4.5-Gli organi di stoccaggio;
- A4.6-Il sistema endocrino;
- A4.7-Le difese dell'organismo.

Capitolo A5: Le componenti attive dell'apparato locomotore;

- A5.1-Il sistema muscolare;
- A5.2- Il sistema nervoso.

Capitolo A6: La chinesologia muscolare;

- A6.1-La meccanica dell'apparato locomotore (il busto e il dorso);
- A6.1-La meccanica dell'apparato locomotore (gli arti superiori e gli arti inferiori).

Capitolo D3: I movimenti fondamentali e la loro applicazione negli sport;

- D3.8-Nuotare.

Capitolo CY: Argomenti relativi alla salute che riguardano le tossicodipendenze:

- CY.1-Le tossicodipendenze;
- CY.2-Tossicodipendenza da alcol;
- CY.3-Tutto quello che devi sapere sull'alcol.